La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

COMPETITIONS
en conditions
EXTRÊMES

Le 21/03/2017
Dr Alice Gavet
ENSA - CMBCS

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Petit historique

Le marathon

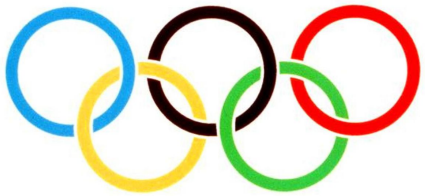
La course est fondée sur les légendes entourant la bataille de Marathon.

- Euclès, envoyé de Marathon à Athènes (40 km) pour prévenir de la victoire et qui serait mort d'épuisement à l'arrivée
- Philippidès qui parcourut 240 kilomètres pour prévenir les Spartiates que les Perses avaient débarqué à Marathon.

© sahua d - Fotolia

Les exploits physiques qui ont entouré cette bataille sont multiples et exceptionnels, tant pour les efforts individuels que pour les efforts d'équipe et de masse

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.



- La **course du marathon** inventée à l'occasion des **Jeux olympiques** de **1896** à **Athènes**.
- En **1982**, des officiers de la **Royal Air Force** décident de vérifier si l'affirmation d'Hérodote concernant la course de Phidippidès est plausible, principalement son arrivée à Sparte « le lendemain ».
- La distance (150 miles ; 246 km) est couverte par John Foden en 37 heures et 37 minutes.
- En **1984** pour la 2e édition du **spartathlon**, le record est établit à 20 heures et 25 minutes.
- La plausibilité du texte d'Hérodote est donc établi.

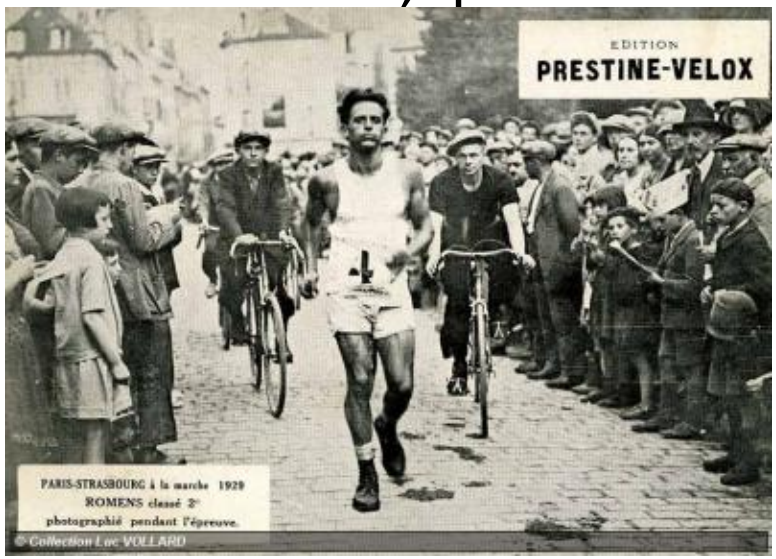
La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- **Paris Strasbourg - la marche**

Est une épreuve de marche de fond de plus de 500 km, qui s'effectuait à l'allure de marche rapide.

De la place de la république à Paris à la place Kléber de Strasbourg, capitale alsacienne des *provinces reconquises*

Entre 1926 et 1937.



- **Trans America Footrace**

La 1ère édition ***"the 1928 Bunion Derby",*** à été imaginée pour promouvoir la nouvelle autoroute "Route 66"

- **Le sparthatlon**

Course d'ultrafond de 246 kilomètres disputée depuis 1983 entre **Athènes** et **Sparte**.

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- **Le Raid Gauloises**
  - Depuis 1989
  - Considéré par beaucoup

  comme la 1ère course d'aventure
  - compétition multi-sports
  - réalisée en milieu naturel avec un parcours de 1 000 kilomètres et d'une durée de 5 à 7 jours sans interruption
  - Par équipe de 5 personnes.
  - Le Raid a été nommé d'après son sponsor original, la marque de cigarette Gauloises
  - Devenu le **Raid World Championship** à partir de 2004

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Conditions extrêmes

- En dénivelés
- En longueurs
- En autonomie
- En enchainement
- …

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- La Diagonale des fous,
  Île de la Réunion, 170KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- Tor des géants,
Courmayeur en Italie, 330KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- La 777+++,

Maroc, 777KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Le triathlon

- Le **triathlon** constitué de 3 épreuves d'endurance

distance olympique

– 1 500 mètres de natation,

– 40 kilomètres de vélo

– puis 10 kilomètres de course à pied

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Iron Man

- En 1977, John Collins, capitaine de vaisseau de l'US Navy, propose d'enchaîner trois épreuves parmi les plus dures d'Hawaï :

– la *Waikiki Rough Water Swim* (3824 m de natation)

– l'*Around Oahu Bike Race* (179 km de vélo)

– le marathon d'Honolulu (42,195 km de course à pied)

« *Whoever finishes first, we'll call him the Iron Man* »

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Variante au froid

- à **Eidfjord** en **Norvège**.
- Classé dans la catégorie extrême à cause des difficultés exceptionnelles
- sur distance Ironman

– 3,8 dans une eau entre 14 et 16°C

– 180 dénivelé positif total de 3 360 m

– 42

- Créé en **2003**, il est le premier des trois événements créés dans la catégorie « *Xtreme triathlon* »

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Environnements extrêmes

- Humidité
- Froid
- Chaud
- Altitude
- Désert

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Humidité

- **Jungle Challenge, Brésil, 254KM**
  - des températures de 40 ° C
  - Une humidité de 99%
  - Une Jungle primaire où la canopée ne laisse même pas filtrer la lumière du jour
  - Des rencontres avec les anacondas les caïmans et les piranhas…

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Froid

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- 6633 Ultra 564KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

« L'extrême Winter Ultra Marathon »

elle passe notamment par le cercle polaire arctique

Du Yukon sur les bords de l'océan Arctique à Tuktoyaktuk.

Elle se revendique être **l'ultra marathon**

- **le plus dur**
- **le plus froid**

Les températures peuvent descendre jusqu'à – 20°C.

- **le plus venteux du monde**

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- Baikal Ice Running Marathon
  Sibérie, 42KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Chaud

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

• Marathon des sables, Maroc, 250 KM

- Direction le désert du Sahara pour une épreuve hors du commun.
- 6 étapes
  - 4 marathons et une étape double (75km) plus 7 km dans les dunes pour la dernière étape.

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- Badwater ultra marathon, Etats-Unis, 218KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Altitude

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- L’ultra 333,

Himalaya, 333KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Désert

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- Sahara Race, Namibi, 250KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- Gobi March, Chine, 250KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- ATACAMA CROSSING, Chili, 250KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

- The last Desert, Antarctica, 250KM

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Pathologies extrêmes

- Ampoules
- Gelures
- MAM
- Fracture de fatigue
- Arrêt
- Deshydratation
- Coup de chaleur
- …

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

La partie de l'image avec l'ID de relation rId13 n'a pas été trouvée dans le fichier.

Merci de votre attention

La partie de l'image avec l'ID de relation rId2 n'a pas été trouvée dans le fichier.