

Conflits d'intérêt :

- Soutien financier à des projets de recherche : Bioprojet, Pfizer, Actelion, Boiron
- Collaboration sans soutien financier société Perimed
- Orateur : Pfizer
- Consultant : Actelion

Médicaments et montagne

*Pr. Jean-Luc Cracowski,
Unité de Pharmacologie Clinique,
INSERM CIC3, CHU Grenoble*







Hypnotiques

Vasodilatateurs

Anti inflammatoires

Antalgiques

Diurétique

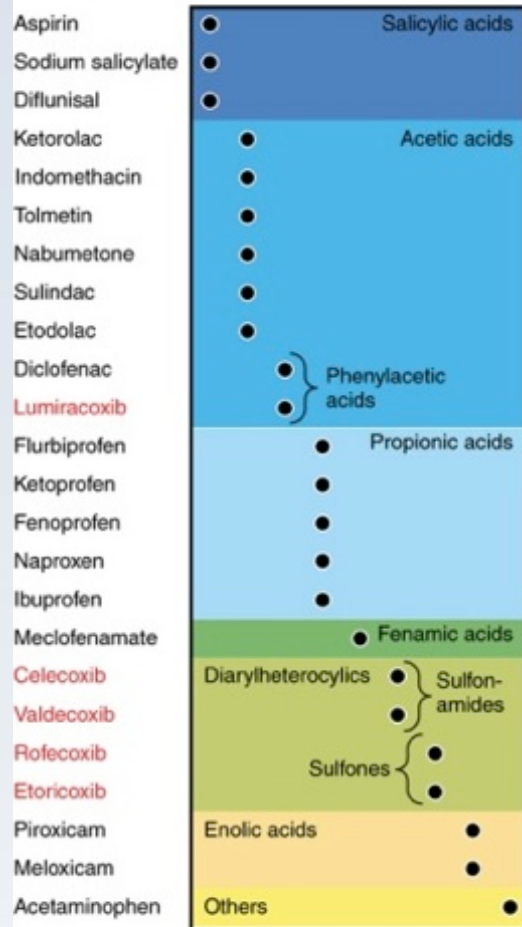


Antalgiques

- Palier 1 :
 - Paracétamol (acetaminophène)
 - AINS
 - Aspirine
 - Floctafénine
 - Néfopam

Les AINS

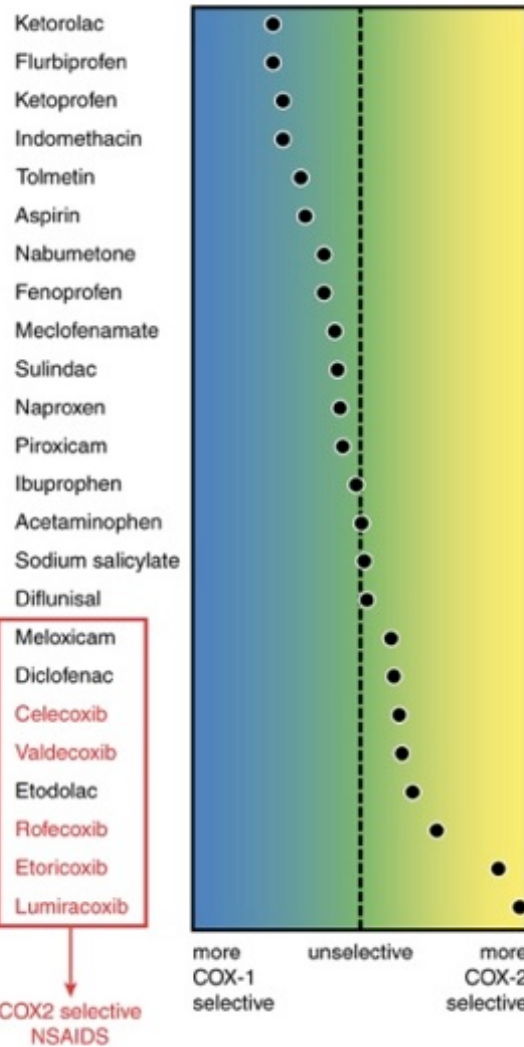
A Chemical similarity (arbitrary scale)



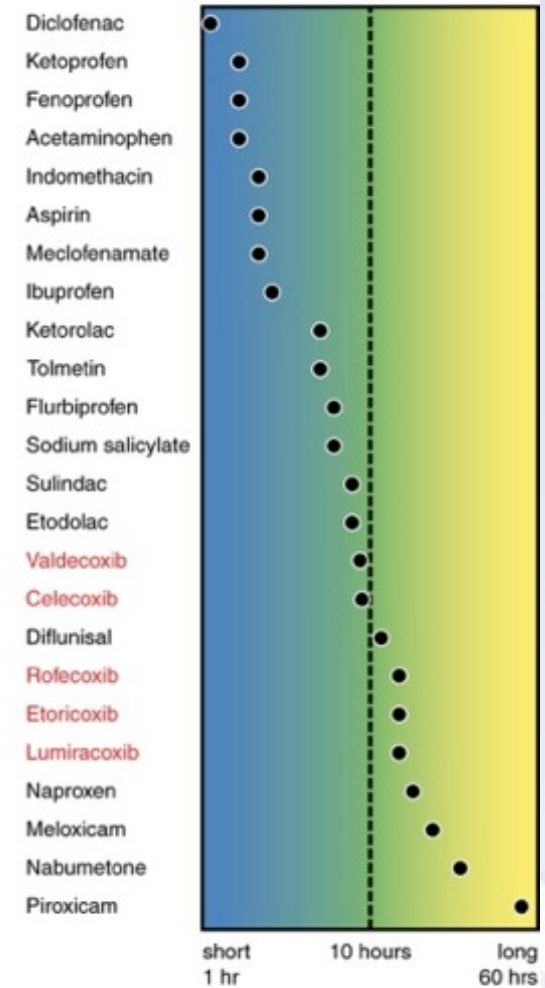
Black: tNSAID

Red: COX-2 inhibitors

B COX isoform selectivity (log scale)



C Plasma $t_{1/2}$ (log scale)



Anti inflammatoires non stéroïdiens

Prévention des céphalées du MAM

- **Aspirine**. Burtscher et al., BMJ 1998
 - 320 mg x3 à 4 heures d'intervalle débutée 1 h avant
- **Ibuprofène** Gertsch JH et al., Wilderness Env Med 2012; Lipman et al., Annals of Emergency Medicine 2012
 - 600 mg 3x/j débuté quelques h avant

Curatif

- Ibuprofène 400 mg



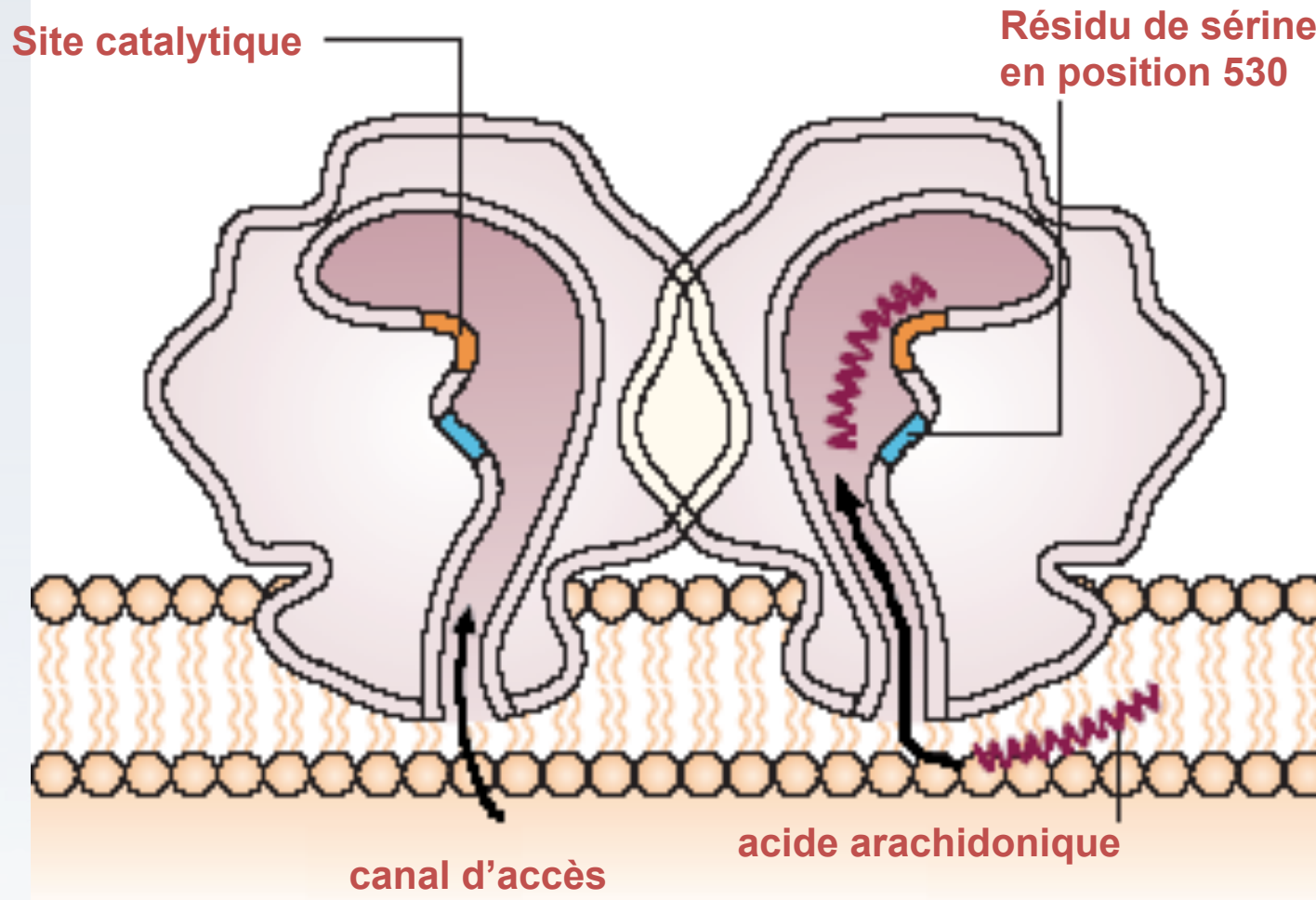
Anti inflammatoires non stéroïdiens

- Risques :
 - Atteinte muqueuse digestive : aspirine et dexamethasone Wu TY; World J Gastroenterol. 2007
 - Rénal
 - Hémorragique
 - Symptômes « anaphylactoides »

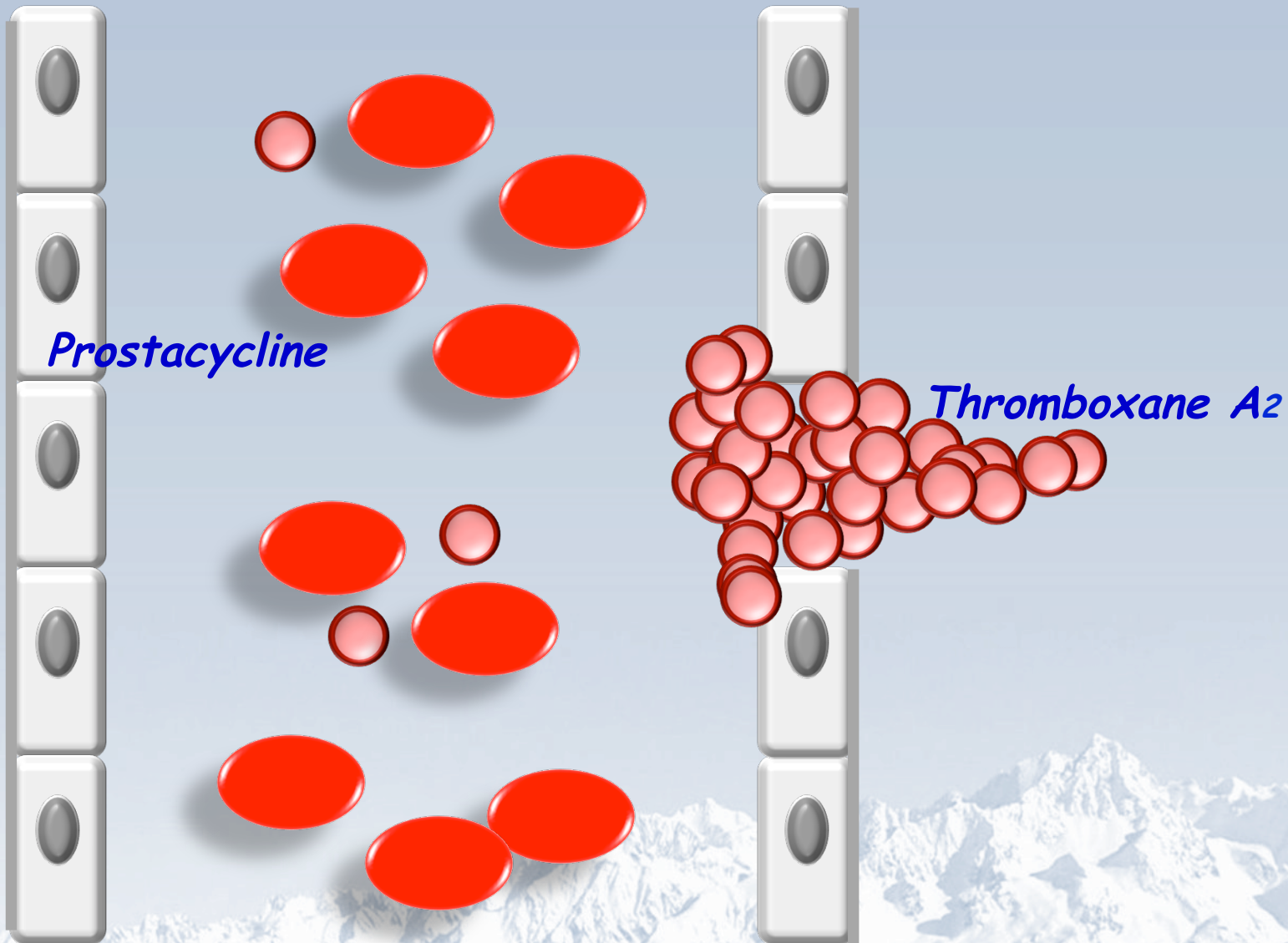


Structure biochimique des cyclo-oxygenases

Site d'acetylation
irréversible de
l'aspirine



Aspirine et hémostase



Anti inflammatoires
Glucocorticoïdes

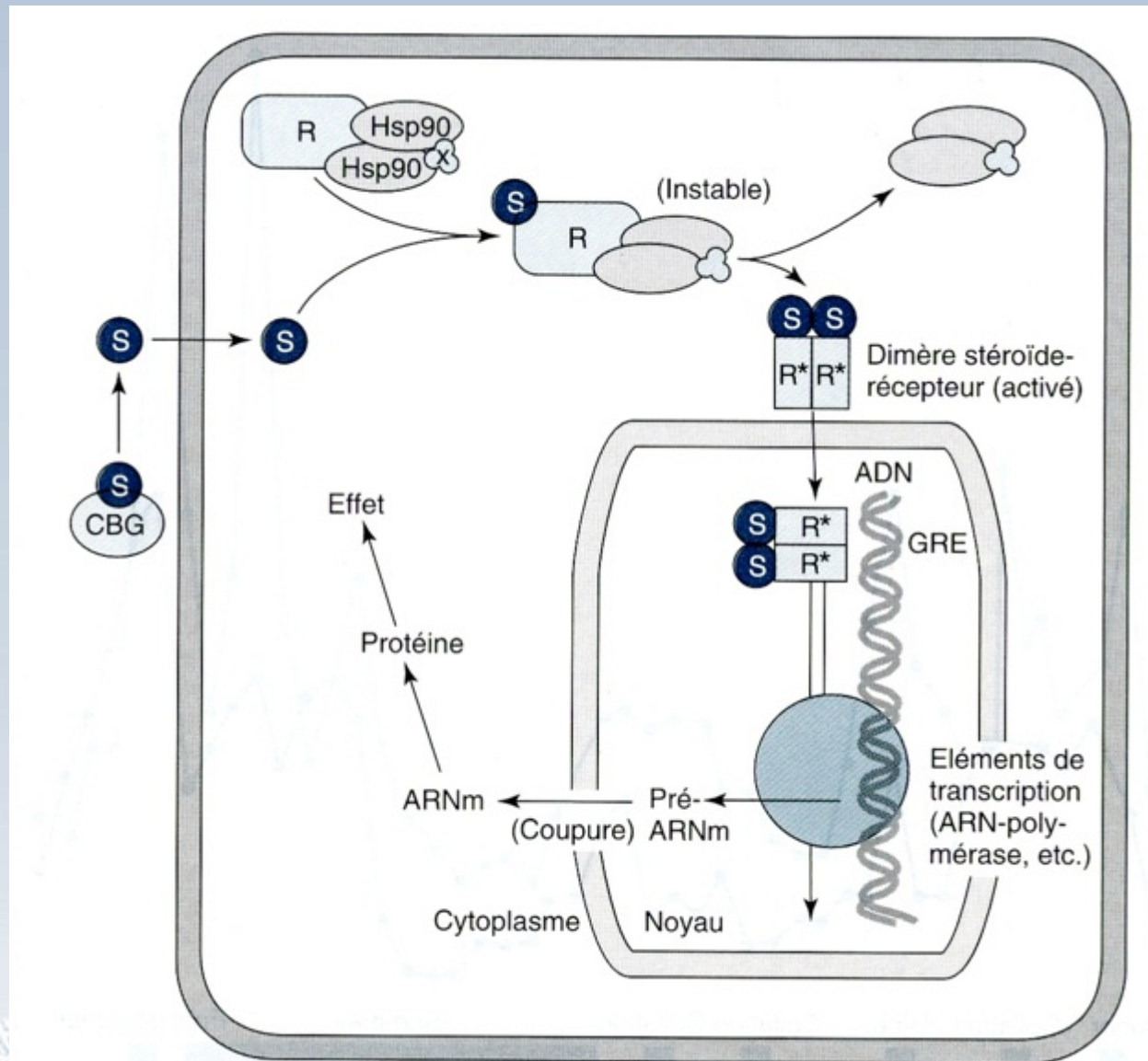


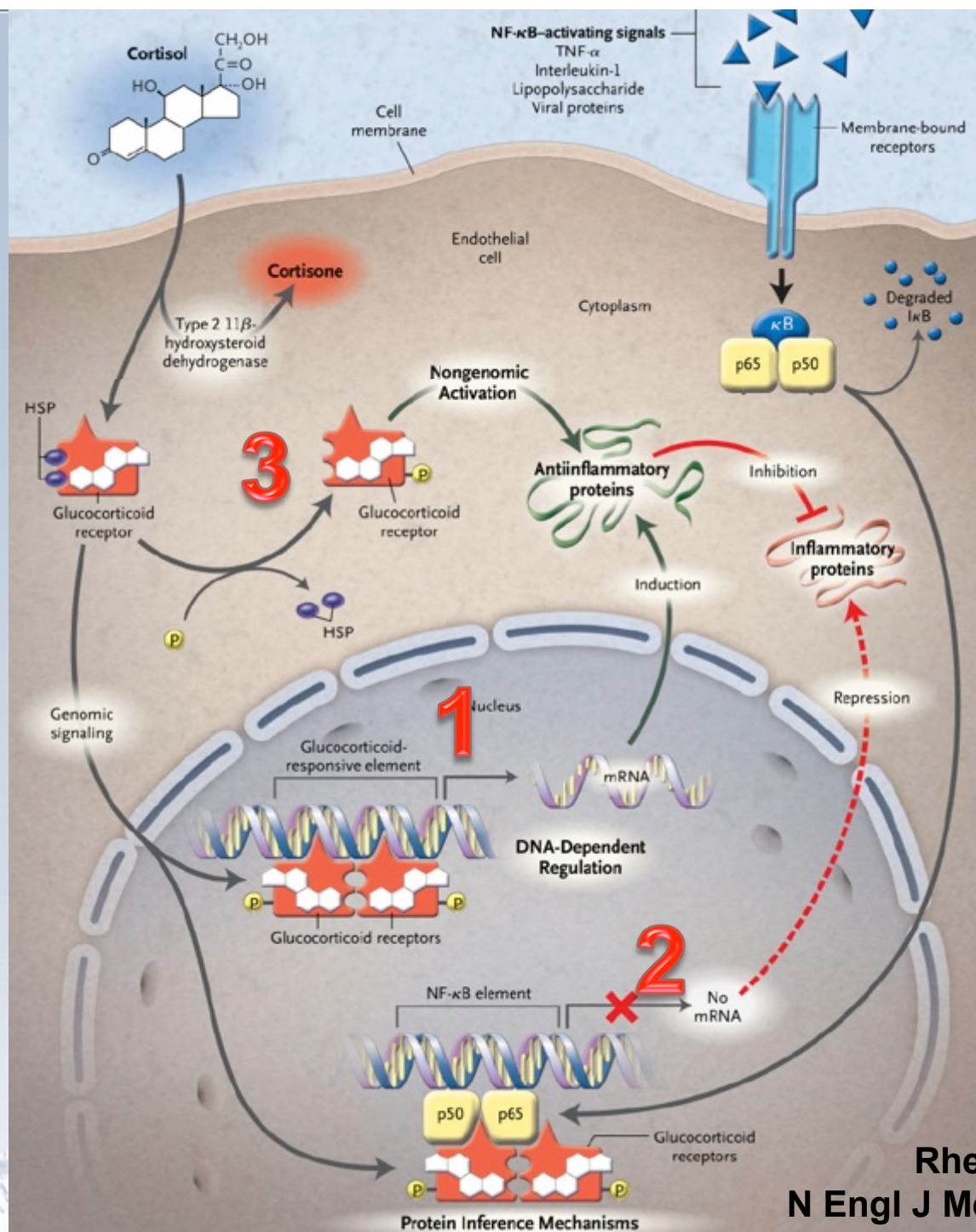
Glucocorticoïdes et MAM

- En prévention en seconde intention
 - Dexaméthasone 4 mg 2 à 3 /j
- En curatif de l'œdème cérébral
 - Dexaméthasone 8 mg puis 4 mg 3 /j
- Risques :
 - Hyperglycémie
 - Symptômes psychiatriques
 - Insuffisance surrénalienne



Les glucocorticoïdes





Rhen and Cidlowski,
N Engl J Med 2005;353:1711

Vasodilatateurs