



ÉCOLE
NATIONALE
DES SPORTS DE MONTAGNE



Automédication au cours de l'activité *alpinisme* chez les stagiaires en formation au métier de guide de haute montagne

Julien FENEON

Chamonix, le 23 novembre 2013

Définitions

- *Automédication*
- *Alpinisme*
- *Stagiaire guide de haute montagne*





Contexte/justification (I)

- Alpinisme = sport à risque pour la santé
 - Traumatologie et micro-traumatologie
 - Conditions environnementales
 - Isolement
- Autonomie de la prise médicamenteuse
- Etude de la littérature :
 - Données sur la prise en charge du mal des montagnes
 - Aucune donnée sur l'exhaustivité de la prise médicamenteuse autonome au cours de l'activité alpinisme



Contexte/justification (2)

- Postulat *automédication et alpinisme* :
 - Prévalence forte
 - Utilisation d'une gamme thérapeutique large à risques propres ou spécifiques de l'activité
- Décrire la pratique pour :
 - Adapter des mesures de prévention et d'enseignement
 - Encadrer l'usage médicamenteux autonome



Objectifs

- Objectif principal

- Prévalence et caractérisation de l'automédication au cours de l'activité alpinisme (médicaments, fréquence et motifs d'utilisation)

- Objectifs secondaires

- Mise en évidence de facteurs pouvant influencer l'importance de l'automédication
- Aperçu de la connaissance médicamenteuse sur 5 molécules (ou classes médicamenteuses)
- Exploration des sources d'approvisionnement et d'information

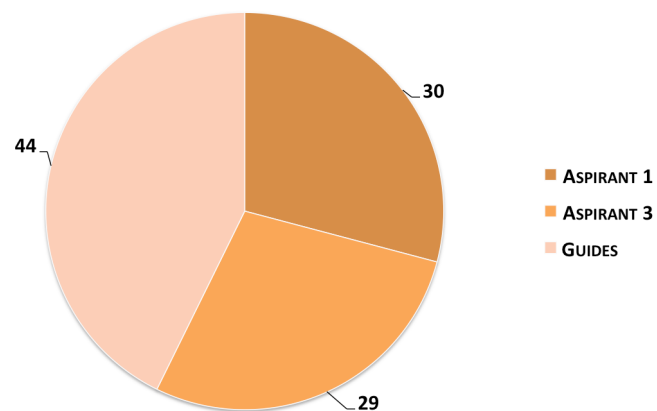


Population et méthode

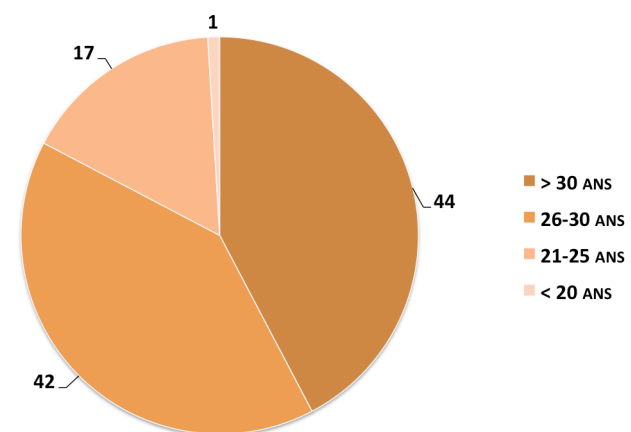
- Population étudiée :
 - Stagiaires guides de haute montagne Français
 - 3 niveaux de cursus
 - Participation sur la base du volontariat
- Réalisation d'entretiens individuels
 - Questionnaire pré-établi
 - Recueil anonyme et informatisation des données
 - Analyse statistique avec l'aide du CIC du CHU de Grenoble
- Aspects légaux et éthiques :
 - Avis favorable du CECIC Rhône-Alpes Auvergne
 - Déclaration normale à la CNIL

Résultats (I)

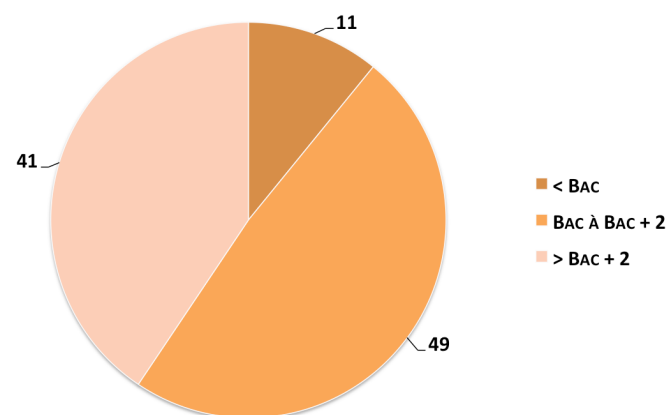
Niveau de cursus guide de haute montagne (n = 103)



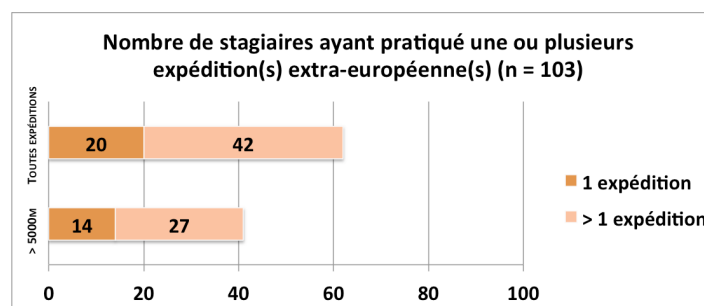
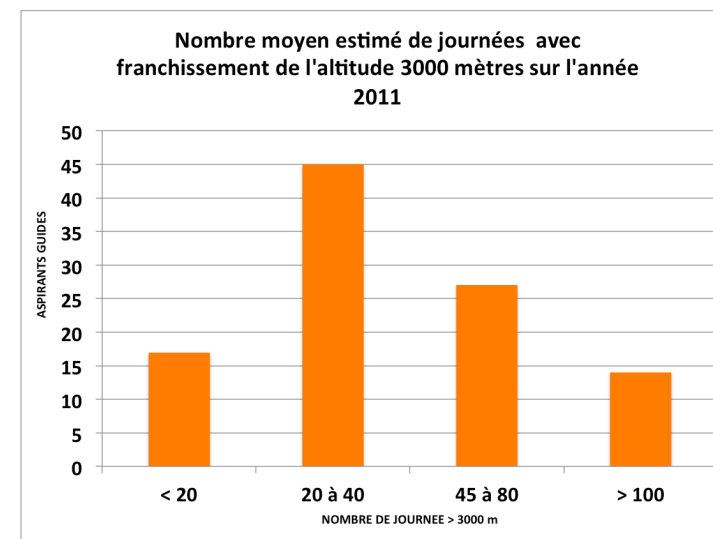
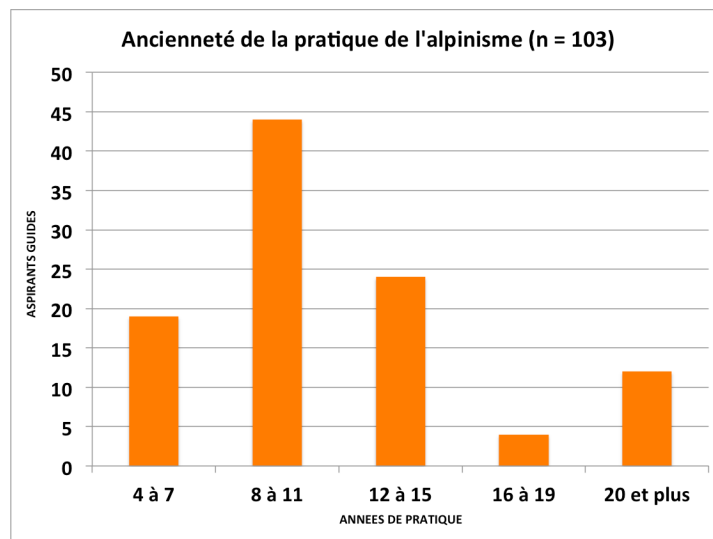
Classe d'âge (n = 103)



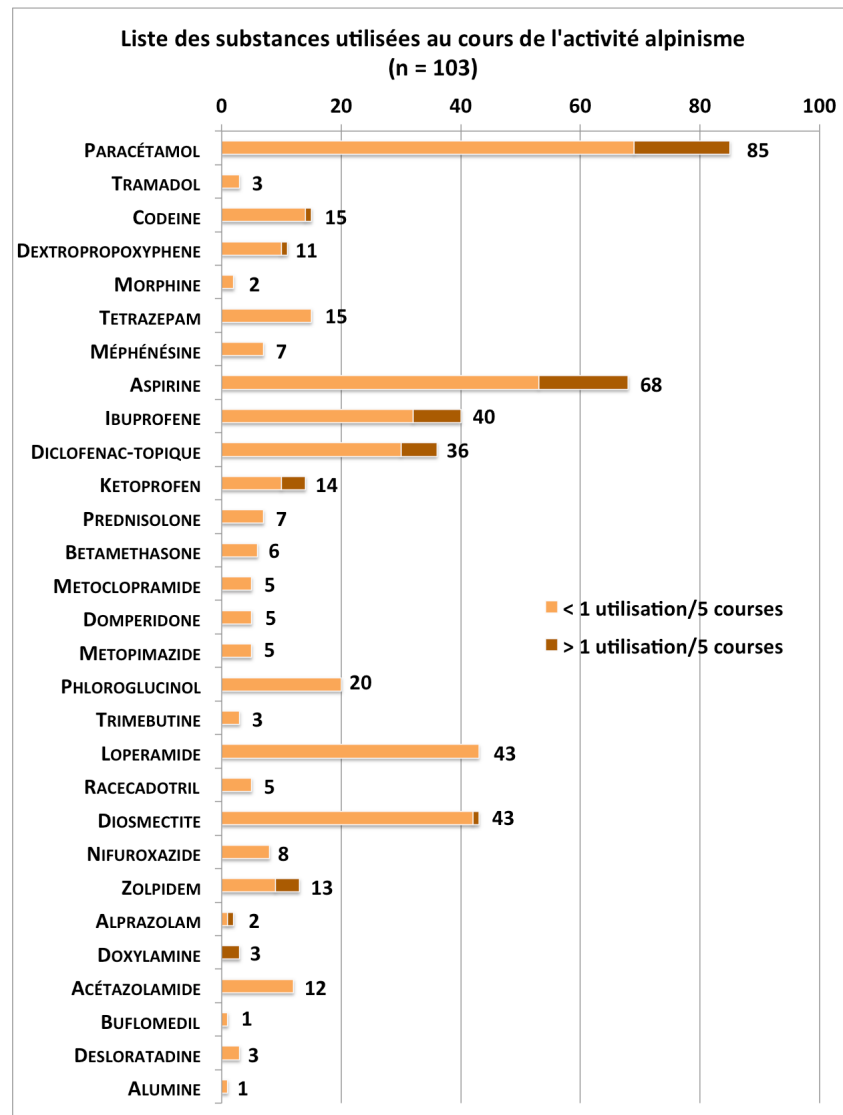
Niveau d'études (n = 103)



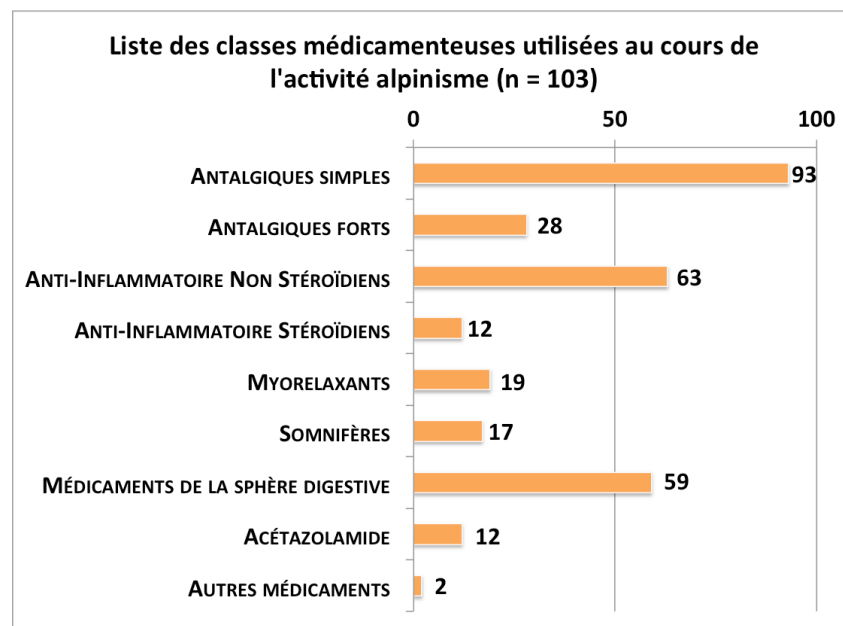
Résultats (2)



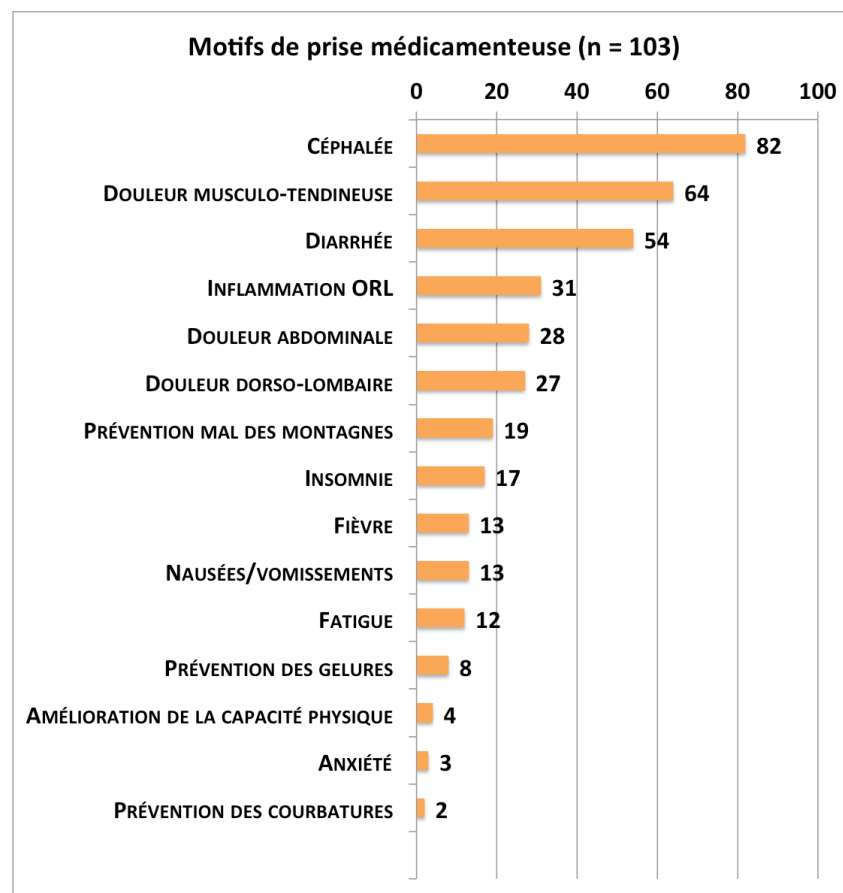
Résultats (3)



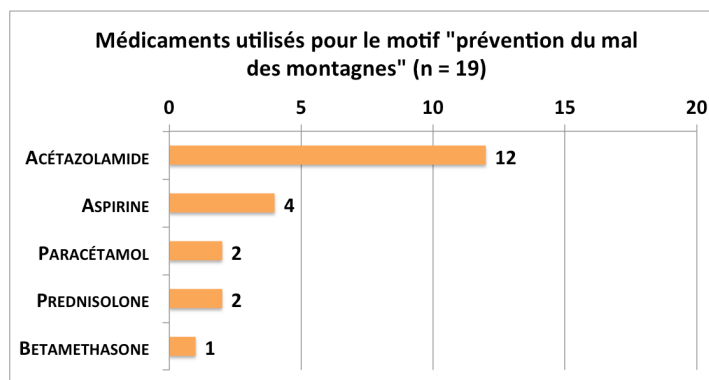
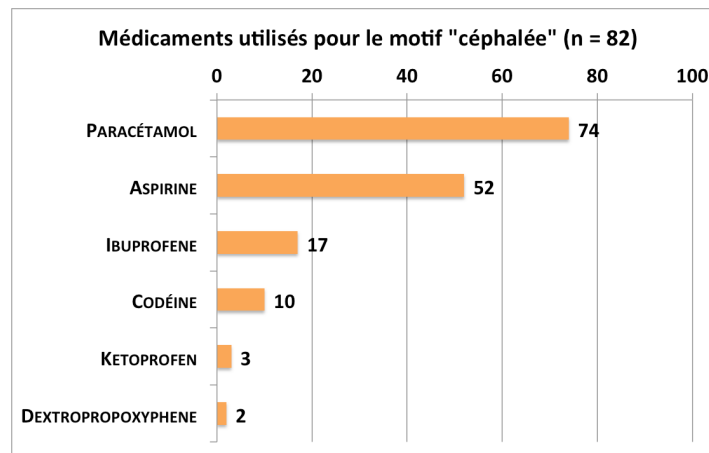
Résultats (4)



Résultats (5)



Résultats (6)

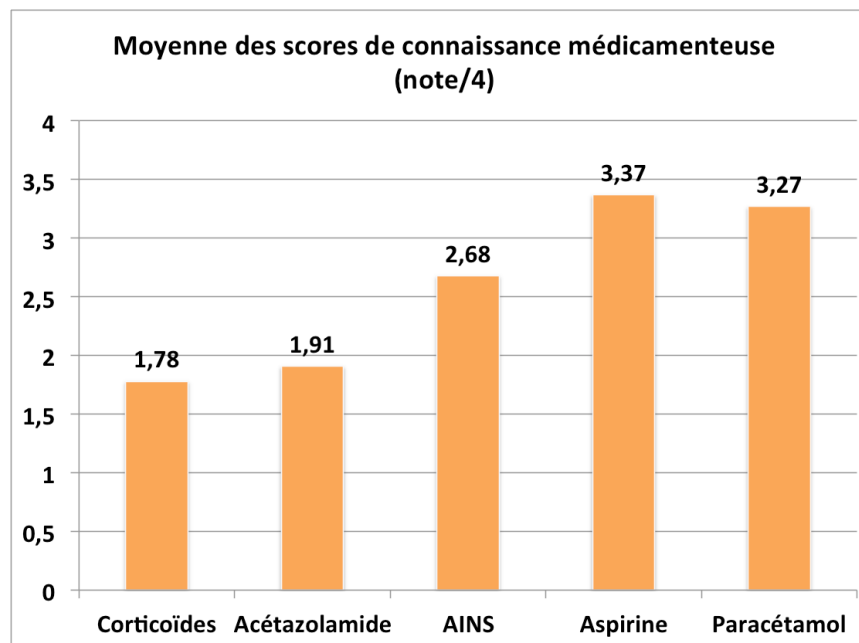


Résultats (7)

		Nbre de molécules (moy, écart-type)	p-value	Nbre de clas. med. (moy, écart-type)	p-value
Niveau de formation ENSA	Aspi1	4,1 (2,3)	0,055	2,6 (1,4)	0,096
	Aspi3	4,5 (2,7)		2,9 (1,7)	
	Guide	5,5 (2,7)		3,4 (1,6)	
Niveau ETUDE	< Bac	4,5 (2,3)	0,898	2,8 (1,6)	0,680
	Bac-Bac+2	4,8 (2,9)		3,2 (1,7)	
	>Bac+2	4,9 (2,4)		2,9 (1,6)	
Classe d'âge (années)	16-25	4,4 (3,2)	0,375	2,6 (1,9)	0,175
	26-30	4,5 (2,4)		2,9 (1,5)	
	>30	5,2 (2,6)		3,4 (1,6)	
Réalisation d'au moins 1 expédition extra-européenne	oui	5,1 (2,7)	0,201	3,1 (1,7)	0,568
	non	4,4 (2,5)		2,9 (1,5)	

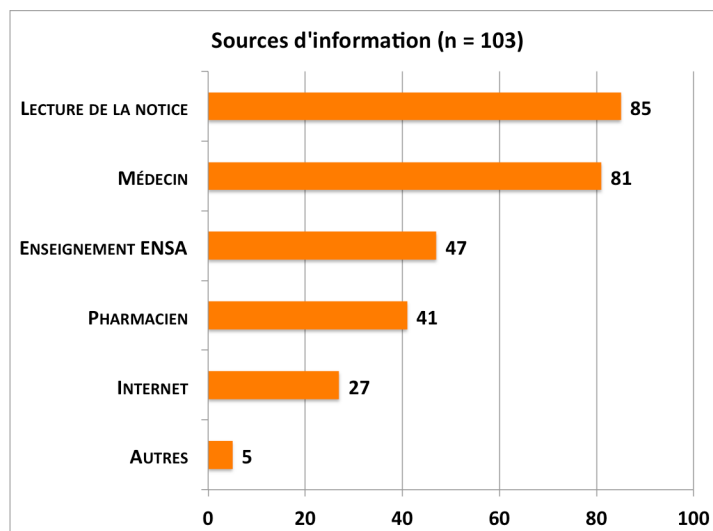
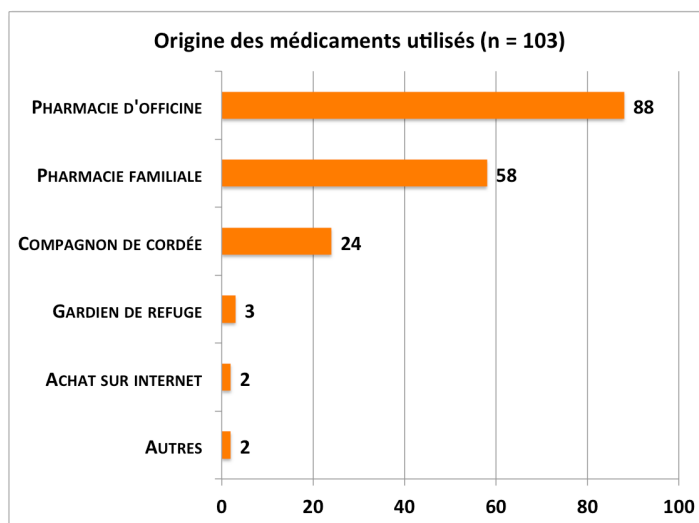
	AINS			Antalgiques forts		
	Oui	Non	p-value	Oui	Non	p-value
<u>ATCD dorsolombalgies</u>	21 (20,4%)	17 (16,5%)	0,347	13 (12,6%)	25 (24, 3%)	0,220
<u>ATCD tendinopathies</u>	26 (25,2%)	14 (13,6%)	0,535	13 (12,6%)	27 (26,2%)	0,334

Résultats (8)



	ASPI1	ASPI3	GUIDE	p-value
Score total Con.Med (moyenne, écart-type)	12,2 (2,7)	12,8 (2,9)	13,6 (2,6)	0,099

Résultats (9)





Discussion

- Taux de participation fort (76%)
- Utilisation de médicaments spécifiques à titre préventif et curatif
- Effets indésirables :
 - Somnifères et Antalgiques forts
 - AINS / Aspirine
- Pas de facteur influençant l'importance de l'automédication de manière significative sauf :
 - Tendances ($p = 0,055$) : Association du niveau de cursus et de l'étendue de l'éventail de molécules utilisées



Conclusion / Propositions

- Fréquence d'utilisation faible mais gamme thérapeutique utilisée très large
- Propositions :
 - Au niveau de l'enseignement, insister sur la potentialité des effets indésirables et des interactions médicamenteuses
 - Lutter contre la banalisation de l'usage médicamenteux
 - Au niveau du médecin prescripteur, avoir à l'esprit la réutilisation fréquente des médicaments prescrits à l'occasion d'un épisode aigu

Merci de votre attention

