



**4<sup>ème</sup> Journée Régionale**  
**du CLUB MONT-BLANC CŒUR ET SPORT**  
**AFFILIÉ au CLUB des CARDIOLOGUES du SPORT**



# Chamonix 20 Novembre 2010

## École Nationale de Ski et d'Alpinisme



## PROGRAMME



**Organisation CMBCS :** D<sup>rs</sup> Bussière, Canu, Girard-Girod, Herry, Lebrun, Mathieu, Panh

**Comité Scientifique :** J Beaune, L Belle, R Brion, F Carré, H Douard, A Ducardonnet, A Favre-Juvin, J Machecourt, J-P Richalet, P Robach, J-C Verdier, M Vona

### Partenaires de l'industrie médicale et pharmaceutique :

ABBOT, AIR PRODUCTS, ASTRA ZENeca, BASTIDE, BAYER HEALTH CARE, BOSTON SCIENTIFIC, BOUCHARA, DAIICHI-SANKYO, MEDICALAIR, MEDTRONIC, MERCK-LIPHA SANTE, MERCK SHARP & DOHME et SCHERING-PLOUGH, NOVARTIS, ORKIN, PIERRE FABRE, PFIZER, SAINT JUDE MEDICAL, SANOFI-AVENTIS, SERVIER (BIOPHARMA, EUTHERAPIE, ARDIX et THERVAL MEDICAL), SORIN GROUP.

# Sessions Scientifiques

Ouverture 8h30 par M. Pierre Oudot directeur de l'ENSA, Dr René Pierre Labarrière, président du CDOM, Dr J.-L. Bussière Président du CMBCS.

## Matinée : Le cœur et les vaisseaux en montagne

### 1<sup>ÈRE</sup> SESSION 9H00 - 10H30 / Thème : Prévention des accidents liés à l'altitude

Modérateurs : J.-P. Richalet (bobigny) et J. Gauthier (Arles)

- **Introduction : l'adaptation CV à l'altitude**, J.-P. Richalet (Bobigny)
- **Le FOP en montagne, un sujet d'actualité**, S. Doutreleau (Strasbourg)
- **Conseils pratiques à tous nos sportifs**, P. Belleudy (Nice)
- **Conseils pratiques à nos cardiaques**, J.-C. Verdier (Paris)

### 2<sup>ÈME</sup> SESSION 11H00 - 12H30 / Thème : Prévention des accidents liés au froid

Modérateurs : E. Cauchy (Sallanches) et S. Guérard (Lyon)

- **Introduction : l'adaptation Cardiovasculaire au froid**, F. Carré (Rennes)
- **L'hypothermie et ses conséquences cardio-vasculaires**, F. Lecocq (Sallanches)
- **Les gelures : nouvelle classification et CAT pratique**, E. Cauchy (Sallanches)
- **RESAMONT, un nouvel outil au service de la Médecine de Montagne**, J.-P. Fosson (Aoste, IT)

## Déjeuner face au Mont-Blanc à l'ENSA - 12h30-14h00

## Après midi : le cœur et son adaptation à l'activité physique

### 3<sup>ÈME</sup> SESSION 14H00 - 15H30 / Thème : Cœur et Endurance

Modérateurs : P. Baisse (Chamonix) et J. Israël (Paris)

- **Introduction : le no-limit en endurance**, J. Israël (Paris)
- **Film : Qu'est ce qui les fait courir ?** P. Baisse
- **L'adaptation optimale Poumon-Cœur-Muscle suffit-elle pour gagner une course d'endurance ?** Y. Guezennec (Paris)
- **Troubles du comportement alimentaire sur une course de type ultratrail**, A. Perroud (Ville la grand)

### 4<sup>ÈME</sup> SESSION 16H00 - 17H30 / Thème : Prévention des accidents cardio-vasculaires liés au sport

Modérateurs : J. Machecourt (Grenoble) et F. Terdiman (Clermont-Fd)

- **Introduction : le comportement à risque du sportif**, L. Chevalier
- **L'enfant**, F. Marçon (Nancy)
- **Le coronarien**, H. Douard (Bordeaux)
- **Le sujet âgé**, R. Brion (Dieulefit)

## Conférence-débat public

En présence de M. Eric Fournier maire de Chamonix et M. Martial Saddier député-maire de Bonneville et de sportifs de compétition !

### 18h00 - 20h00 / Thème : votre corps au cœur de l'ultra-endurance

Modérateurs : H. Douard (Bordeaux), A. Favre Juvin (Grenoble), J.-C. Verdier (Paris), G. Millet (St-Etienne), L. Poletti (Grenoble), J.L. Bussière (Chatillon)

- **Le point de vue de l'organisateur**, C. Poletti (Chamonix)
- **Le risque orthopédique**, C. Ruhl (Grenoble)
- **Le point de vue du médecin nutritionniste**, J. Israel (Paris)
- **Le risque cardiologique**, F. Carré (Rennes)
- **Le point de vue de l'ultra-trailleur**, M. Poletti (Chamonix)
- **Conclusions : La Fatigue Cardiaque existe-t-elle ?** J.-M. Guy (St-Etienne)

Contacts CMBCS : Dr Jean-Louis Bussière - Clinique des Fauvettes - 92320 Chatillon - 06 12 95 59 82  
Dr Aude Girard-Girod - 74200 Thonon les Bains - 06 74 52 75 89

Dr Jean-Philippe Mathieu - 2, rue Jean Jaurès - 74000 Annecy - 06 84 16 86 66

Retrouver le programme sur notre nouveau site : <http://www.cardiomontblanc.fr>